

## Zusammensetzung pro Tablette:

### Extrakt aus steirischen Kürbiskernen 500 mg

(EFLA® 940 Extr. sem. Cucurbitae peponis styriacae sicc. 20:1), standardisiert auf mind. 10 mg Phenolderivate berechnet als Enterodiol

## Dosierung und Anwendung:

1 Tablette täglich mit etwas Flüssigkeit am besten vor der Nachtruhe einnehmen. Die empfohlene Tagesdosis nicht überschreiten.

Frei von Fructose, Lactose, Hefe, Gluten und Farbstoffen  
1 Tablette enthält 0,03 BE.

**Packungsgrößen:** 30 und 90 Tabletten  
(Monats- und Dreimonatspackung)

Erzeugt in Österreich  
Apomedica Pharmazeutische Produkte GmbH  
Roseggerkai 3, 8011 Graz  
Tel.: 0316 / 823533-0, Fax: 0316 / 823533-52  
E-mail: office@apomedica.com

## Geprüfte Qualität aus der Apotheke



*Dr. Böhm*® Produkte stehen für beste Qualität und beruhen auf 3 Säulen:

- Innovative Rezepturen, basierend auf traditionellen Erkenntnissen und aktuellen Forschungsergebnissen aus Medizin und Pharmazie
- Ausschließliche Verwendung hochwertiger und geprüfter Rohstoffe
- Herstellung nach internationalen pharmazeutischen Qualitätsrichtlinien

Weil ein qualitativ hochwertiges Produkt auch kompetente Beratung erfordert, erhalten Sie das gesamte *Dr. Böhm*® Sortiment ausschließlich in der Apotheke.

## PRODUKTINFORMATION



# Kürbis nur 1 Tablette täglich

## Für Blase und Prostata

### Männer ab 40 sollten auf Blase und Prostata achten

Die Prostata, auch „Vorsteherdrüse“ genannt, ist ein Teil der männlichen Geschlechtsorgane. Sie liegt vor der Harnblase – daher ihr Name – und umschließt ringförmig die Harnröhre am Blasenausgang.

Etwa ab dem 40. Lebensjahr beginnt bei vielen Männern durch Veränderung ihres Hormonstoffwechsels die Vergrößerung der Prostata.

Das geht in der Regel langsam und meist ohne bemerkt zu werden vor sich. Trotzdem soll schon ab diesem Lebensabschnitt die Vorsorgeuntersuchung der Prostata einmal jährlich durchgeführt werden. Dabei ist der Arzt über alle Beschwerden im Blasenbereich zu informieren. Mit zunehmendem Alter kann dann eine gutartige Geschwulstbildung der Drüse, das sogenannte Adenom der Prostata (auch als „Prostata-Hypertrophie“ bezeichnet) zu vorerst nur lästigen Beschwerden führen. Meistens beginnen diese mit längerem Warten auf das Wasserlassen und häufigem Harndrang, besonders während der Nacht.

In der Folge sind dann schon unangenehmere Funktionsstörungen möglich. Brennen beim Harnlassen, erschwerte Harnentleerung durch zu geringen Druck, ein kraftloser, dünner Harnstrahl und Nachträufeln beeinträchtigen das Wohlbefinden.

Jeder Mann sollte daher das Funktionieren seiner Harnentleerung genau beobachten und schon die ersten Warnzeichen ernst nehmen.

### **Der steirische Ölkürbis steht seit langem im Mittelpunkt wissenschaftlicher Interessen**

Einzig und allein die Kürbisart „Cucurbita pepo styriaca“ (Steirischer Ölkürbis), welche bevorzugt in der Steiermark angebaut wird, liefert die wertvollen weichschaligen Kürbiskerne. Diese sind reich an Kalium, Magnesium und Vitamin E sowie den wichtigen Spurenelementen Zink, Kupfer, Mangan und Selen. Darüber hinaus wurden laut neuesten Untersuchungen in den steirischen Kürbiskernen auch sogenannte Lignane gefunden. Diese und weitere Kürbiswirkstoffe weisen einen positiven Effekt auf Blase und Prostata auf. Sie sind nur in speziellen Extrakten aus Kürbissamen angereichert, nicht aber in Kürbiskern-Ölen. Daher ist Kürbis nicht gleich Kürbis, denn Inhaltsstoffe, Herstellungsart und Extraktionsmittel sind für die Wirksamkeit von entscheidender Bedeutung.

**Dr. Böhm® Kürbis nur 1 Tablette täglich** enthält einen 20-fach konzentrierten patentierten Spezialextrakt (EFLA® 940) aus steirischen Kürbiskernen. Bereits 1 Tablette enthält die wertvollen Inhaltsstoffe von 10 g Kürbiskernen.

Durch die regelmäßige Einnahme von Kürbiskernen kann das Wohlbefinden der Blase und Prostata von Männern im fortgeschrittenen Alter verbessert werden. Aber auch Männer ab 40 sollten für den Erhalt einer gesunden Prostata Sorge tragen. Neben regelmäßigen Vorsorgeuntersuchungen leistet **Dr. Böhm® Kürbis nur 1 Tablette täglich** einen natürlichen Beitrag zur Gesunderhaltung von Blase und Prostata und unterstützt die männlichen Vitalfunktionen.

### **Die Vorteile von Dr. Böhm® Kürbis nur 1 Tablette täglich:**

- empfohlen für den Mann ab 40
- trägt zur Prostatagesundheit bei
- stärkt und kräftigt die Blasenfunktion
- unterstützt die männlichen Vitalfunktionen
- sehr gut für die Langzeiteinnahme geeignet
- rein pflanzliches Nahrungsergänzungsmittel
- enthält den patentierten, ölfreien Spezialextrakt EFLA® 940 aus steirischen Kürbiskernen
- standardisiert und 20-fach konzentriert
- ohne Verwendung von Gentechnik
- erzeugt und geprüft nach pharmazeutischen Qualitätskriterien